

## Knöchelfaust (Songarak jumok) - Faust mit dem mittleren Knöchel (Junji jumok)

Der kleinere Knöchel des Mittelfingers wird mit der Seite des Daumens aus der Vorderfaust herausgedrückt. Die Angriffe erfolgen mit der Knöchelfaust auf: Solar Plexus (Angriff wie beim Aufwärtshaken), Schläfen, Philtrum etc. Sie wird das erste Mal in der Ge-Baek-Tul eingeführt: *Nuinja so junji jumok baro dwijibo jirugi.*



## Knöchelfaust - Faust mit dem Vorderknöchel (Inji jumok)



Der kleinere Knöchel des Zeigefingers wird mit dem Daumen aus der Unterseite der Faust herausgedrückt. Die Angriffe erfolgen auf: Adamsapfel, Schläfen, Philtrum etc.