

Ibo-matsogi Oktober 2013

- 1a) Gunnun so sonkal naeryo baro ap taerigi
Gunnun so chukyo makgi
Najunde ap cha busigi (zur Leiste)
Gunnun so sonkal najunde baro yop makgi
Gunnun so sonkal naeryo bandae ap taerigi (zum Schlüsselbein)
- 1b) Gunnun so sonkal nopunde baro ap taerigi
Gunnun so sonkal dung nopunde baro yop makgi
Najunde ap cha busigi (zur Leiste)
Gunnun so sonkal najunde baro yop makgi
Gunnun so sonkal naeryo bandae ap taerigi (zum Schlüsselbein)
- 2) Gunnun so ap joomuk kaunde baro ap jirugi
Gunnun so pakat palmok kaunde baro yop makgi
Kaunde dollyo chagi (absetzen im niunja sogi)
Niunja so kaunde daebimakgi
Gunnun so ap joomuk kaunde bandae ap jirugi
- 3) Niunja so sonkal kaunde bakuro taerigi
Niunja so pakat palmok kaunde bakuro makgi
Kaunde yop cha jirugi
Niunja so an palmok kaunde bakuro makgi
Kaunde yop cha jirugi
- 4) Gunnun so sonkal dung nopunde baro ap taerigi
Gunnun so sonkal nopunde baro yop makgi
Najunde yop ap cha busigi
Gunnun so sonkal najunde baro yop makgi
Gunnun so ap joomuk nopunde bandae apjirugi
- 5) najunde ap cha busigi (zur Leiste)
Gunnun so sonkal najunde baro yop makgi
Niunja so ap joomuk nopunde baro ap jirugi
Niunja so sang palmok nopunde makgi
Umsetzen in annun so sonkal nopunde ap taerigi

- 6) kaunde dollyo chagi
Gunnun so tu palmok kaunde baro yop makgi
Gunnun so sonkal dung nopunde baro ap taerigi
Gunnun so sonkal nopunde baro yop makgi
Kaunde dollyo chagi
- 7) kaunde yop cha jirugi
Niunja so pakat palmok kaunde anuro makgi
Gojung so ap joomuk kaunde bandae jirugi
Niunja so sonkal dung kaunde bakuro makgi
Kaunde dwit chagi
- 8) kaunde dollyo chagi
Niunja so palmok kaunde daebi makgi
Niunja so sonkal kaunde bakuro taerigi
Gunnun so an palmok kaunde bandae yop makgi
Kaunde yop bandae dollyo chagi
- 9) Gunnun so sun sonkut kaunde baro ap tulki
Niunja so sang sonkal kaunde makgi
Kaunde yop cha jirugi
Seitlicher Ausweichsprung in Guburyo junbi sogi A + yop cha jirugi
- 10) najunde ap cha busigi
Niunja so sonkal najunde daebi makgi
Gunnun so opun sonkut nopunde baro ap tulki
Gojung so sonkal dung nopunde bakuro makgi
Umspringen in niunja so sonkal dung nopunde anuro taerigi
- 11) Niunja so dung joomuk nopunde yop taerigi
Niunja so sonkal nopunde daebi makgi
Najunde ap cha busigi
Niunja so sonkal dung najunde anuro makgi
Seitwärts Schritt,hinteres Bein kaunde dollyo chagi
- 12) kaunde bandae dollyo chagi
Gunnun so tu palmok kaunde yop makgi
Gunnun so sun sonkut kaunde baro ap tulki
Niunja so sonkal momchau makgi
Niunja so palkup kaunde tulki