

## Schutzausrüstung im Freikampf

Für die Teilnahme am Kampftraining und am Wettbewerb sind **zwingend** vorgeschrieben.

- **Handschutz**
- **Fußschutz**
- **Unterleibschutz** (männlich, nur im Wettbewerb)



Handschutz



Fußschutz



Unterleibschutz  
(männlich)

Hand- und Fußschutz müssen aus elastischem und gepolstertem Material bestehen und dürfen weder harte Teile wie Metall, Hartplastik, Reißverschlüsse, Knöpfe enthalten, noch mit Schnüren versehen sein.

Der Handschutz muss entsprechend der Listenvorgabe rot oder blau sein.

Der Unterleibschutz muss grundsätzlich unter der Dobokhose getragen werden.

Als **zusätzliche** Schutzausrüstung sind zugelassen:

- **Schienbeinschutz**
- **Brustschutz** (weiblich)
- **Unterleibschutz** (weiblich)
- **Mundschutz**
- **Kopfschutz**
- Unterarmschutz\* (optional nur für das Training)



Schienbein-  
schutz



Brustschutz (voll)



Brustschutz (halb)



Unterleibschutz  
(weiblich)



Mundschutz



Kopfschutz



Unterarmschutz\*

Schienbein- und Kopfschutz müssen ebenfalls elastisch und gepolstert sein und dürfen keine harten Bestandteile enthalten.

Die Verwendung von Bandagen (Hände, Füße) ist ausschließlich in Verbindung mit medizinischer Indikation (ärztliches Attest) gestattet. Dieser Sachverhalt ist vom Teilnehmer vor dem Wettkampf dem Oberkampfrichter darzulegen.

(Teilauszug der ITF-D Wettkampfordnung)

**Die Schutzausrüstung könnt ihr über Frank Becher bestellen mit Vereinsrabatt!!!**